

SANTÉ Le 4 mars, trois établissements de santé clermontois feront la promotion des soins de support

Apprendre à soigner le cancer autrement



SPORT. L'activité physique adaptée est privilégiée par les professionnels de santé pour ses bienfaits sur la qualité de vie du patient. Ici, un cours d'escrime donné par la maîtresse d'armes Marianne Jacquelin. photo d'archives stéphanie para

Les soins oncologiques de support sont encore méconnus de nombreux patients atteints d'un cancer. Ils sont pourtant primordiaux pour améliorer leur qualité de vie. Une journée de sensibilisation est organisée lundi 4 mars dans trois établissements, à Clermont-Ferrand.

Fanny Guiné

Près de sept patients atteints d'un cancer sur dix ne connaissent pas les soins de support. Pourtant, ces soins sont essentiels pour améliorer la qualité de vie durant le traitement d'un malade. Aussi, pour la deuxième année consécutive, le minibus de l'Association francophone des soins oncologiques de support (Afsos) s'arrête dans la capitale auvergnate, lundi 4 mars.

Trois établissements de santé se mobilisent à cette occasion pour sensibiliser les patients et leurs proches : le centre Jean-Perrin, le CHU Estaing et le Pôle santé République.

Sport, art-thérapie, massage...

Les soins de support désignent l'ensemble des soins qui sont proposés aux patients pendant et après le traitement, en dehors des traitements médicaux (chimiothérapie, radiothérapie ou chirurgie). « La prise en charge d'un cancer ne se résume pas à un traitement médical et à évaluer les toxicités de celui-ci. Avec ces soins de support, c'est une prise en charge globale que l'on offre, avec l'aspect psychosocial, on humanise nos soins », résume le docteur Joël Fleury, oncologue au Pôle santé République. Activité physique adaptée, socio-esthétique, massage, alimentation, art-thérapie, lutte contre la douleur et la fatigue...

Ces soins de support sont nombreux, tout comme les professionnels de santé qui les proposent gratuitement, et au souhait de chaque patient, dans les établissements de santé. Ces soins sont financés et portés par des associations de chaque hôpital, ainsi que par la Ligue contre le cancer. Les proches sont aussi concernés, et peuvent demander à être reçus par un psychologue par exemple.

Quant aux bénéfiques, ils sont conséquents sur le bien-être du malade. « On peut noter une amélioration de la qualité de vie et même une augmentation de la survie », affirme le docteur Fleury. « Ça n'a l'air de rien, mais ces activités restaurent en partie l'estime de soi des patients. Ils permettent aussi de rompre l'isolement social grâce aux activités en groupe », conclut le médecin.

► **Pratique.** Journée découverte des soins de support lundi 4 mars, de 9 h 30 à 17 h 30, avec divers ateliers. Dans les halls du Pôle santé République, du centre Jean-Perrin et du CHU Estaing à Clermont. Entrée libre. Infos sur www.afsos.org

